

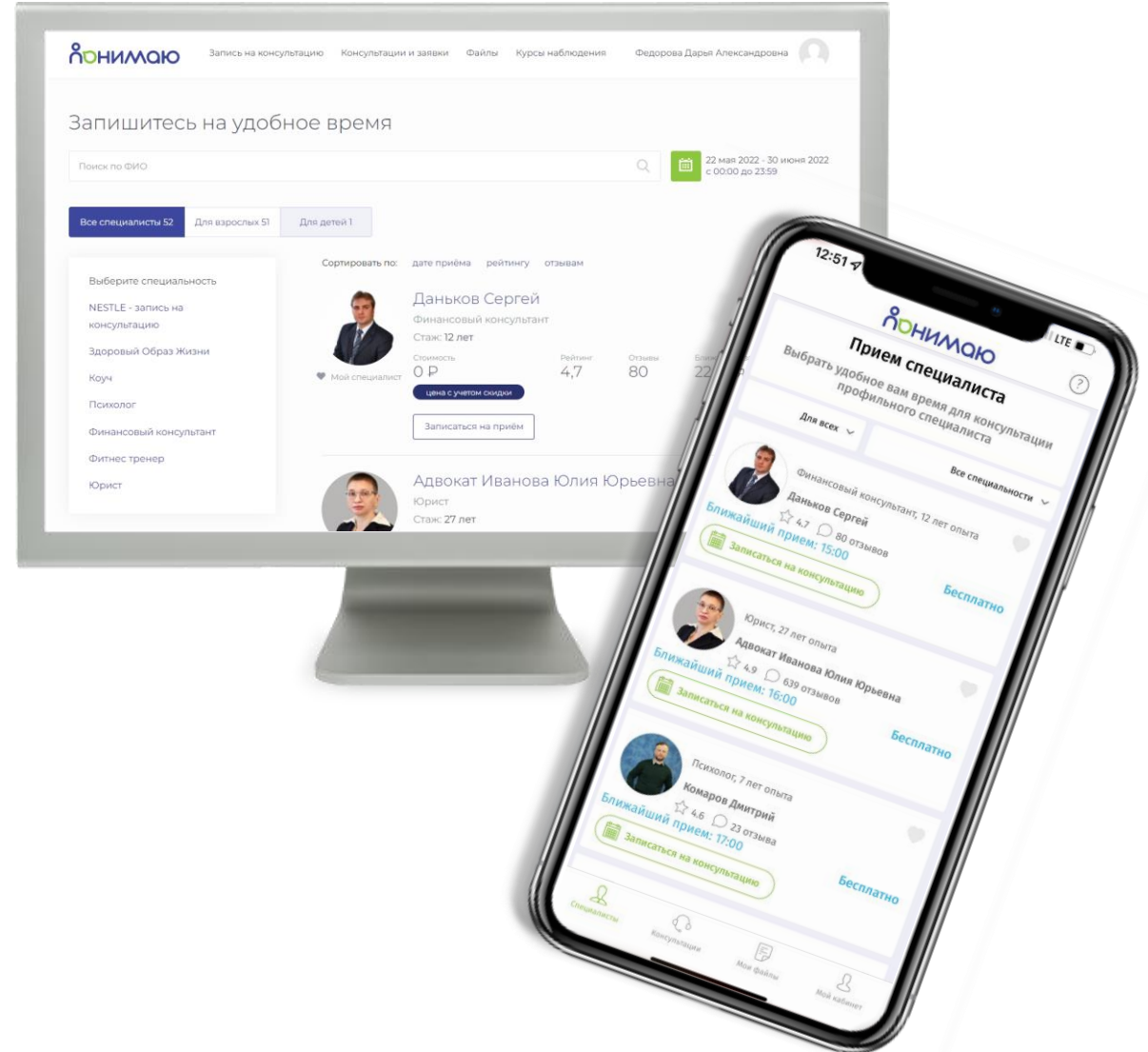
# К СОТРУДНИКАМ С ПОНИМАНИЕМ

ТРЕНДЫ В БЛАГОПОЛУЧИИ  
И СТАТИСТИКА ЗАПРОСОВ



# ПЛАТФОРМА КОРПОРАТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ №1 В СНГ

- по количеству корпоративных клиентов
- по количеству сотрудников, имеющих доступ
- по количеству проводимых консультаций



# 400

индивидуальных  
консультаций ежедневно

# 180

психологов и других  
специалистов

# 60%

NPS



PH Банк

L'OCCITANE  
EN PROVENCE



NOYTECH



OZON



JI



Deloitte.



ПСИ

Психологическая поддержка



КОУЧ

Лайф и бизнес  
коучинг



ЮР

Юридический  
ассистанс



ФИН

Экспертиза  
по личным  
финансам



ФИТ

Консультации по  
физической активности  
и тренировки

ПРОГРАММА  
ПОДДЕРЖКИ  
СОТРУДНИКОВ



ЗОЖ

Консультации  
по здоровому  
образу жизни



МАЙНД

Практики  
осознанности



ЗОО

Консультации по уходу  
за домашними животными

# МОДЕЛЬ БЛАГОПОЛУЧИЯ GALLUP

Выпущенный в 2010 году результат 50-ти летнего исследования Института Гэллапа, охватывающего 98% населения в 150 странах мира



Вам нравится то дело, которым вы занимаетесь изо дня в день

В вашей жизни есть значимые отношения

профессиональное

социальное

благополучие

Вам нравится где вы живете и вы гордитесь своим вкладом в общество

Вы эффективно управляете своими деньгами

среда проживания

финансовое

физическое

У вас достаточно энергии для выполнения любых дел

## Уровень вовлеченность прямо пропорционален эффективности бизнеса

Инструмент Gallup – опросник Q12

- **70%+**  
Высокий уровень вовлеченности
- **50%**  
Средний уровень вовлеченности, есть над чем работать
- **49%-**  
Низкий уровень вовлеченности, серьезные проблемы

У компаний с высоким уровнем вовлеченности:

- Прибыль на 27% выше
- Производительность на 22% выше
- Уровень сохранения на рабочем месте на 22% выше
- Уровень удовлетворенности клиентов на 38% выше

В среднем на каждые \$10 тыс. выплаченные невовлеченному работнику приходится \$3.4 тыс. упущенной выгоды

# ВОВЛЕЧЕННОСТЬ

## Работа и жизнь влияют друг на друга

Большинство людей проводят треть своей жизни или больше на работе. Люди приносят работу домой, и домашние проблемы на работу. В интересах работодателя чтобы сотрудники преуспевали во всех аспектах своей жизни

## Благополучие поддается трансформации

Окружение людей и выбор людей влияют на уровень благополучия. У каждого отдельного взятого человека есть масса возможностей влиять на свой уровень благополучия, и у работодателя есть возможность участвовать в этом выборе

ПРИЧЕМ ЗДЕСЬ  
РАБОТОДАТЕЛЬ?



# ВЗАИМОСВЯЗЬ ЭЛЕМЕНТОВ БЛАГОПОЛУЧИЯ

## Аддитивный эффект

Количество элементов, в которых человек преуспевает	GNT Преуспевают	Имеют диагноз Депрессия	Часто или практически всегда испытывают Выгорание	Испытывают повышенную Тревожность	Средний размер медицинских расходов на человека
0	28%	37%	37%	44%	\$7 208
1	53%	28%	31%	37%	\$5 225
2	71%	18%	25%	30%	\$4 766
3	86%	13%	15%	23%	\$4 558
4	91%	6%	11%	13%	\$4 112
5	98%	3%	9%	9%	\$3 598

Наиболее благополучны те люди, которые в равной степени считают важными и занимаются всеми элементами благополучия

Наименее благополучны те, у кого наибольший дисбаланс между важностью элементов благополучия, особенно, если превалирует важность финансового благополучия

# БЛАГОПОЛУЧИЕ НА КРАЙНЕМ СЕВЕРЕ

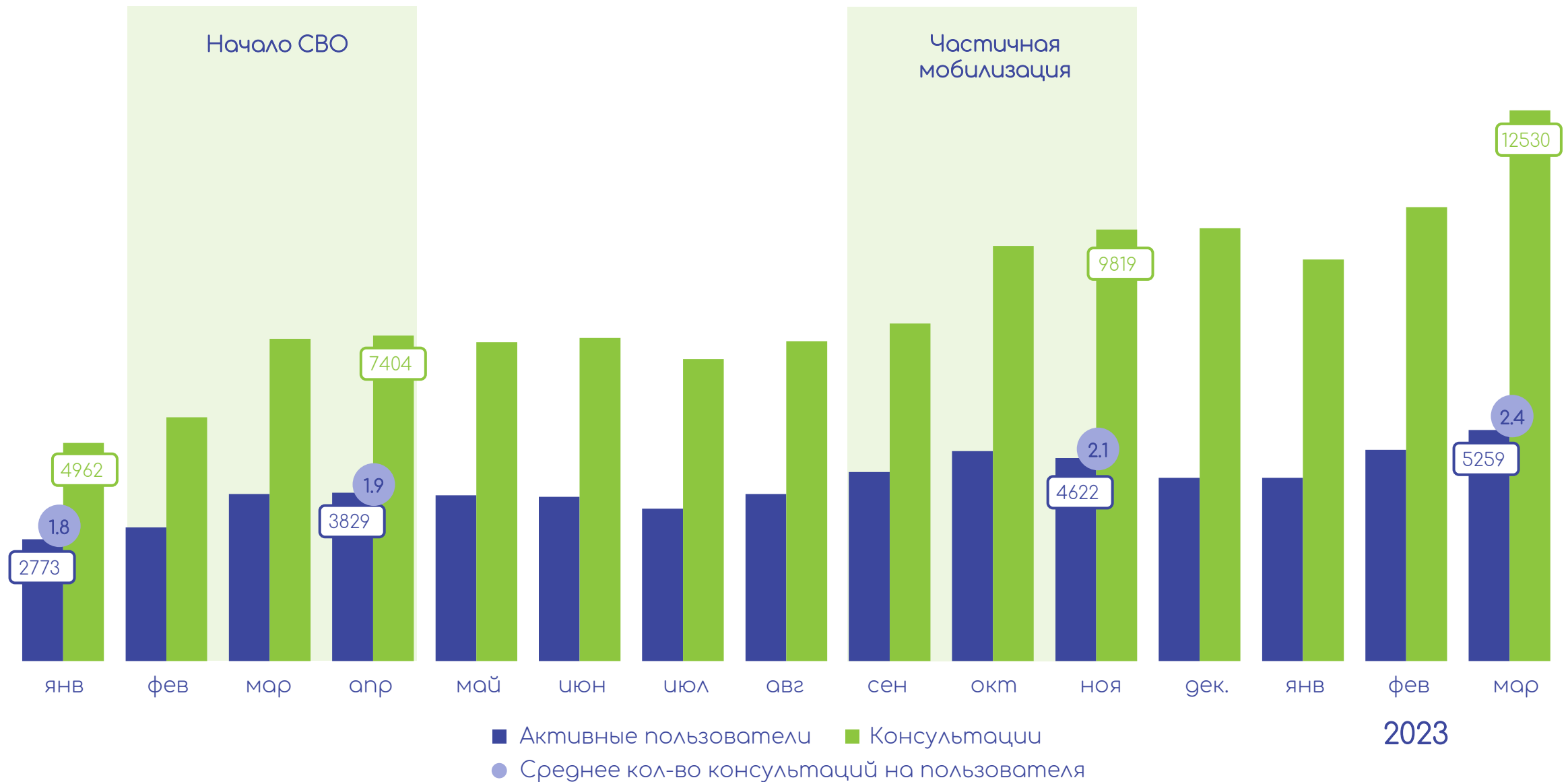
## ОСОБЕННОСТИ РЕГИОНА

- Температура
- УФ - дефицит
- Выраженные изменения светового дня в течение года
- Мощные колебания магнитного поля (как максимум - северные сияния)
- Измененное соотношение между минералами и микроэлементами почвы
- Частые перепады атмосферного давления в течение дня
- Частая смена воздушных масс под влиянием циклонов

## ПРОБЛЕМЫ, С КОТОРЫМИ СТАЛКИВАЮТСЯ СОТРУДНИКИ

- «Синдром полярного напряжения» (специфическая форма хронического стресса)
- Депрессия
- Синдром отложенной жизни (само понятие появилось для проживающих на Севере)
- Отчуждение, изоляция (вдали от дома и родных)
- Алкоголизм, наркомания
- Нарушение сна
- Утомляемость и бессонница

# НЕСМОТРЯ НА, КАЗАЛОСЬ БЫ, ПРОЙДЕННЫЙ ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К СОБЫТИЯМ 2022 ГОДА, СПРОС НА ПОДДЕРЖКУ ПРОДОЛЖАЕТ СУЩЕСТВЕННО РАСТИ





## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

18.7 тыс.

пользователей обратилось  
за поддержкой

68.4 тыс.

психологических  
консультаций проведено

3.7

среднее количество  
консультаций на пользователя

## ТОП-10 ТЕМАТИК ПО ПСИ ПОДДЕРЖКЕ



80%

всех ПСИ  
консультаций



## ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

**5.4** тыс.

пользователей обратилось  
за поддержкой

**10.9** тыс.

юридических  
консультаций проведено

**2.0**

среднее количество  
консультаций на пользователя

## ТОП-5 ТЕМАТИК ПО ЮР ПОДДЕРЖКЕ



**78%**

всех ЮР  
консультаций



## ЭКСПЕРТИЗА ПО ЗОЖ

**2.6** тыс.

пользователей обратилось  
за поддержкой

**5.7** тыс.

ЗОЖ консультаций  
проведено

**2.2**

среднее количество  
консультаций на пользователя

## РЭНКИНГ ТЕМАТИК ПО ЗОЖ ПОДДЕРЖКЕ



**100%**

всех ЗОЖ  
консультаций



## ЭКСПЕРТИЗА ПО ЛИЧНЫМ ФИНАНСАМ

**2.4** тыс.

пользователей обратилось  
за поддержкой

**2.7** тыс.

финансовых  
консультаций проведено

**1.1**

среднее количество  
консультаций на пользователя

## РЭНКИНГ ТЕМАТИК ПО ЛИЧНЫМ ФИНАНСАМ



**99%**

всех ФИН  
консультаций



## ФИТНЕС ЭКСПЕРТИЗА И ТРЕНИРОВКИ

# 144

пользователя  
обратились за  
поддержкой

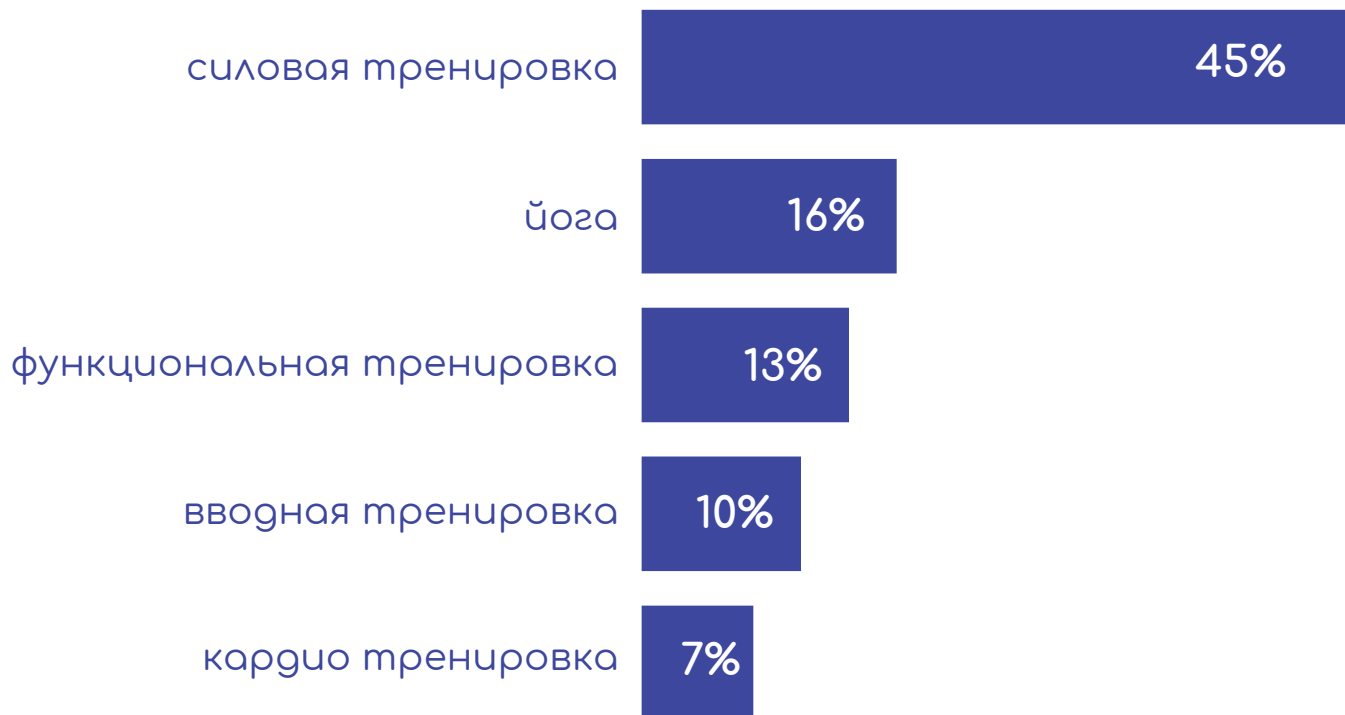
# 1306

фитнес консультаций и  
тренировок проведено

# 9.1

среднее количество  
консультаций/тренировок  
на пользователя

## РЭНКИНГ НАПРАВЛЕНИЙ ПО ФИТНЕСУ







## КОУЧИНГ

440

пользователей  
обратились за поддержкой

946

коуч сессий  
проведено

2.2

среднее количество сессий  
на пользователя

## ТОП-5 ТЕМАТИК ПО КОУЧИНГУ





МАЙНДФУЛНЕС

78

пользователей  
обратились за поддержкой

153

консультации  
проведено

2.0

среднее количество  
консультаций на пользователя

## РЭНКИНГ ТЕМАТИК ПО МАЙНДФУЛНЕС





**Антон Кушнер**

Основатель и Генеральный директор  
Платформа ПОНИМАЮ

+7 903 797 12 01

ak@ponimau.com



<https://ponimau.com>

<https://online.ponimau.com>